



LISTE MATERIEL PERSONNEL A EMPORTER

- *Séjour 1 semaine* -



DOCUMENTS PERSONNELS OBLIGATOIRES

- 1 Carte d'identité ou passeport pour les arrivées depuis l'UE
- 1 Passeport pour les arrivées en provenance d'un pays hors UE
- Photocopie de l'assurance rapatriement
- Photocopies des documents importants (passeport, billets d'avion...) dans un sac différent
- Billets d'avion électroniques aller et retour
- Autorisation de sortie de territoire pour les mineurs français (AST) : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>
- Les ordonnances pour tout traitement médical devant être pris pendant le séjour.

MATERIEL AUTONOMIE INDISPENSABLE

----- ***A noter : la taille des bagages pour les transferts en bateau est limitée à 60x40x20 cm et 20kg. En cas d'excédent, un surplus tarifaire sera demandé par la compagnie de bateau.***

Les frais supplémentaires éventuels seront à la charge du participant. Nous vous recommandons de prévoir de la place dans votre grand sac pour pouvoir tout mettre dedans lors des transferts en bateau. -----

- Sac à dos (ou de voyage type duffel bag, qui se porte facilement) de 30 à 50 litres, ou une petite valise à roulettes (dimensions max : 60x40x20 cm), de 20kg maximum.
- Petit sac à dos (20-30 litres) pour les affaires d'une journée, qui peut se ranger dans l'autre grand sac/valise.
- 1 gourde (1 ou 1.5 litre)
- Lampe frontale (avec piles de rechange)
- Brosse à dents + dentifrice biodégradable
- Savon biodégradable de type savon de Marseille ou savon d'Alep, de petit volume



- Shampoing biodégradable
- Serviette légère
- Lunettes de soleil
- Crème solaire (indice 50)
- Anti-moustiques
- Petite trousse de pharmacie personnelle (**voir plus bas pour quelques idées**). Pour un traitement médical en cours, une copie ou l'originale de l'ordonnance est obligatoire.

VETEMENTS (liste non exhaustive)

- 1 maillot de bain et une serviette de piscine légère
- 1 veste de pluie (type Goretex)
- 1 veste chaude (type doudoune)
- 1 polaire/pull chaud (superposable)
- 2-3 T-shirts techniques (en laine merinos si possible)
- 1 pantalon de randonnée
- 1-2 shorts
- Sous-vêtements
- Casquette / chapeau
- Cache cou / Buff
- Chaussures de randonnée (tige haute ou basse mais avec une semelle crantée, pas de basket, pas neuves de préférence)
- Chaussettes adaptées aux chaussures de marche (si elles sont montantes)
- Chaussures légères (type sandales)
- Sac de linge sale

MATERIEL FACULTATIF

- Jumelles
- Carnet, stylos, crayons
- Appareil photo ou caméra



TRUCS ET ASTUCES

- ❖ Par respect pour l'environnement, pensez au maximum aux **produits naturels et biodégradables** pour votre toilette et le lavage du linge. Il existe aujourd'hui de très bonnes alternatives aux produits « conventionnels » et la nature vous en remerciera ! Contactez-nous si vous avez besoin d'aide ou de plus d'informations.
- ❖ La **laine** (mérinos ou autre) est une excellente alternative aux matériaux synthétiques (polyamide, polyester) et est très conseillée sur ce type de séjour. Naturellement antibactérienne, elle peut se porter plusieurs jours d'affilé sans odeurs (équivalent à 3/4 T-shirts synthétiques de sport), elle sèche rapidement. C'est le vêtement technique et polyvalent **idéal** !
- ❖ Idées pour la **petite pharmacie personnelle** (liste non exhaustive) :
 - Pansements et pansements pour ampoules double peau
 - Compresses + désinfectant de plaies.
 - Solution hydro-alcoolique pour les mains
 - Bandes adhésives

➔ **Chacun connaît ses faiblesses, prévoyez donc en fonction.**

(Les éducateurs seront équipés d'une pharmacie plus complète et de quoi effectuer les soins de premiers secours)

NOUS CONTACTER

Mail : direction@osi-exploearth.org

Descriptif complet du séjour : <https://www.vacances-scientifiques.com/Sicile-Archipel-Eruption-Plage-Cuisine-Italienne-Volcan.html>