

## TROUSSEAU DU SCIENTIFIQUE - ÉTÉ

Pour des raisons liées au transport et pour faciliter le déplacement du groupe, il est recommandé de se munir d'un minimum de bagage. **Un petit sac à dos de randonnée avec sangle ventrale (pique-nique, eau, livre) + de préférence, un grand sac à dos de voyage\* (avec sangles extérieures et sangle ventrale) ou une valise (à roulettes si possible).** Pensez à étiqueter les bagages avec nom, prénom, vos coordonnées ainsi que le numéro du centre. La liste ci-dessous est représentative d'un contenu à la fois **nécessaire et suffisant pour une semaine pleine.**

Sont compris dans cette liste les habits portés par les jeunes lors de leur voyage.  
**Merci de marquer un maximum de vêtements avec le nom de famille de votre enfant!**

Zone réservée aux animateurs

### A prendre avec vous

Au départ de la maison

A l'arrivée sur le centre

En partant du centre

Notes de l'éducateur

#### Documents personnels obligatoires

1	Pièce d'identité en cours de validité			
1	Autorisation de sortie de territoire pour les mineurs (AST) : <a href="https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359">https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359</a>			
-	Les ordonnances pour tout traitement devant être pris pendant le séjour			

#### Effets personnels obligatoires

-	Les médicaments pour tout traitement devant être pris pendant le séjour			
8	Slips / Caleçons / Culottes			
8	Paires de chaussettes (4 légères et 4 chaudes)			
1	Pyjama/Tenue de nuit			
2	Pulls / Polaires / Sweats			
2	Pantalons (jeans et toile légère pour les randonnées)			
2	Shorts / Bermudas			
6	T-shirts à manches courtes			
2	T-shirts à manches longues			
1	Veste coupe vent étanche, avec capuche <b>pour la pluie!</b>			
1	Trousse de toilette complète (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing (biodégradables, certains lieux d'activités sont situés en pleine nature), peigne, crème solaire, baume à lèvres...)			
2	Serviettes de toilette			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Maillot de bain			
1	Casquette, bob, etc.			
1	Bonnet <b>(pour la nuit, pendant les bivouacs)</b>			
1	Sac de couchage <b>confort 0°C</b> (les bivouacs sont souvent entre 2000 et 2600m d'altitude - de préférence synthétique, pour faciliter un éventuel lavage)			
1	Trousse de bureau complète (stylos, crayons papier, enveloppes, papier à lettre...)			
1	Paire de chaussons d'intérieur <b>(les chaussures sont interdites dans le centre)</b>			
1	Paire de baskets			
1	Paire de chaussures légères ouvertes : tongs, sandales...			

1	Paire de chaussures de randonnée montantes				
1	Serviette de table				
1	Gourde (d'au moins 1L)				
1	Lampe frontale (pour les bivouacs ET pour la lecture du soir)				
1	Filet à linge pour les lessives ( <b>si le participant reste plus d'une semaine</b> )				

#### Effets personnels facultatifs

1	Paire de gants fins (pour les bivouacs)				
1	Appareil photo				
1	Paire de jumelles				
1	Couteau de poche type opinel ou couteau suisse				
1	MP3 ou autre appareil électronique pour la distraction durant le voyage				
1	Adaptateur pour prise électrique suisse <b>pour tout chargeur disposant d'une prise terre (les autres fonctionnent)</b>				
-	Argent de poche				
1 ou 2	Photos de proches, d'animal de compagnie ou autre pour accrocher dans sa chambre				

**\*les sacs à dos sont utiles pour les bivouacs. Il faut au minimum 25L pour les petits gabarits et au minimum 35L pour les plus grands. Les sangles extérieures servent à attacher tapis de sols et sacs de couchage. Si le sac à dos est trop petit pour les affaires du participants prévoir une valise avec le sac à dos dedans si possible. Quoi qu'il en soit privilégiez le confort du participant pendant ses déplacements vers et depuis le centre.**